

**La motivazione**

Incontri: 5 ore: 15 Partecipanti min. **10** max. **15** Luogo, date e orario da definire

Il corso è pensato per aiutare il volontariato a capirsi meglio ed a collaborare più facilmente in gruppo. Si rifletterà sia individualmente che in gruppo sui tipi di motivazione che accompagnano la scelta del volontario, sui propri timori, eventuali delusioni e bisogni, per dare spazio al recupero della motivazione originale che ha spinto il volontario alla scelta di uno specifico servizio. Inoltre si offrono ai volontari strumenti utili ad aumentare la capacità di rispondere in modo adeguato alle esigenze dell'utenza.

1. Essere volontari: analisi della propria motivazione ed ascolto delle motivazioni altrui; motivo - comportamento – obiettivo; criteri per una motivazione ottimale...
2. Aiutare? I vari significati per le persone nel gruppo; rischio dell'autoinganno , autoprotezione e limiti dell'aiuto in varie situazioni...
3. Conoscere bene i propri bisogni per facilitarli la gestione di delusioni e frustrazioni – ascoltare i bisogni dell'altro per saper motivarlo...
4. Motivarsi e motivare al lavoro di gruppo;
5. Come raggiungere e motivare nuovi volontari per la propria associazione? Riflessioni sulle caratteristiche del volontario desiderato e su i suoi bisogni .. Esercizi nella formulazione di messaggi motivanti in vari contesti

Docenti:  
Ipsi – Sanremo:  
Sibille Schwander, psicologa  
Mauro Semeria formatore

Orari e giorni	
1° incontro	
2° incontro	
3° incontro	
4° incontro	
5° incontro	

**LA MOTIVAZIONE**

Io sottoscritto/a desidero formalizzare la mia iscrizione al corso **“La motivazione”**

Nome e Cognome \_\_\_\_\_ età \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ n° civ. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-mail (stampatello) \_\_\_\_\_

Associazione di appartenenza \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Ruolo nell'associazione:

volontario     dipendente     aspirante volontario

Nome, cognome e firma del Presidente dell'associazione

\_\_\_\_\_

Vorrei essere avvisato del raggiungimento del numero minimo e dell'avvio del corso tramite:

lettera \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Dichiaro di possedere i requisiti sopra esposti e di acconsentire al trattamento dei miei dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa a me resa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/03, ritenendola adeguata e comprendendone appieno i contenuti.

Luogo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_